

اختبار القدرة على اتخاذ القرار

عزيزتي الطالبة:

الاختبار الذي بين يديك أعد لقياس القدرة على اتخاذ القرار . يرجى اتباع التعليمات الآتية:

1. الإجابة على الورقة المرفقة مع الأسئلة.
2. قراءة كل سؤال بدقة وتنفيذ ما هو مطلوب.
3. الإجابة عن جميع الأسئلة دون ترك أي سؤال بلا جواب؛ إذ ستعامل الأسئلة المتروكة معاملة الإجابة الخاطئة.
4. مراعاة زمن الاختبار .

يرجى تدوين المعلومات الآتية :

الاسم الثلاثي:

المرحلة والشعبة:

اسم المدرسة:

مهارة حل المشكلات		
الاختيارات	السؤال	
أ. تأخذين استشارة الطبيب لمعرفة السبب والطريقة التي تناسبك لفقدان الوزن . ب. لا تبادرين بفعل شيء زيادة الوزن ليس بالشيء المهم. ج. تتبعين حمية غذائية قاسية تساعد في فقدان الوزن.	1 لأحظيتِ زيادة وزنكِ بصورة غير طبيعية فما هو قراركِ:	
أ. تطلبين من سائق الحافلة التوقف والمغادرة مباشرة. ب. تغيرين مكان جلوسكِ مع شخص آخر بعيد عنه. ج. تتكلمين مع الشخص المدخن وتتطلبين منه التوقف عن التدخين.	2 إذا كنتِ تتنقلين في مواصلات عامة وكان بقربكِ شخص ما يدخن السجائر فإنَّكِ:	
أ. تبادرين بالاعتذار . ب. تطلبين منها التوقف عن التحدث بهذا الموضوع. ج. ترفضين الاعتراف بالخطأ، وتصرين على موقفكِ.	3 عندما تنبهكِ صديقتك لتصرف خاطئٍ قمتِ به تجاه زميلة لكما في الصف فإنَّكِ:	
مهارة القيادة		2
أ. توافقين وتعبرين عن فرحتكِ لحصولكِ على المركز الأول. ب. تخبرين إحدى صديقاتكِ وتطلبين نصيحتها في المشاركة ام لا. ج. تبين لها أنكِ تخجلين من التحدث أمام مجموعة كبيرة.	14 عندما تحصلين على المركز الأول في مسابقة ما أعدتها المدرسة وأثناء الاحتفال طُلب منكِ إلقاء كلمة فماذا سيكون قراركِ:	
أ. لا تتبهيين لقائمة الطعام زميلاتكِ سيطلبن لكِ الطعام. ب. تختارين مثل اختيار زميلاتكِ. ج. تبدين الرغبة بنوع معين من الطعام بعد مشاهدة قائمة الطعام.	5 عند ذهابكِ مع زميلاتكِ لتناول وجبة الغذاء في المطعم وكانت أمامكِ قائمة الطعام للاختيار فما هو قراركِ:	

أ. اختار الفرع العلمي حسب رغبة العائلة. ب. اختار الفرع العلمي لأنه أعلى من الأدبي. ج. أبدي رغبة باختيار الفرع الذي يناسبني.	إذا ترك الامر لك لخيار اختيار التخصص فإنك:	6
مهارة الاستدلال		3
أ. تستمرين بتناول العلاج دون العناية بالمخاطر. ب. تتوقفين نهائياً عن تناول الأدوية. ج. تتناولين الأدوية بعد استشارة الطبيب فقط.	إذا علمت أن تناول الأدوية بصورة مستمرة دون استشارة الطبيب يؤدي إلى مخاطر صحية، وكنت مستمرة على تناول دواء لعلاج آلام الرأس فما هو قرارك:	7
أ. اتجنب تناول الطعام مرة أخرى من خارج البيت. ب. أتناول الطعام من محل اخر. ج. اتناول من نفس المكان لقناعتي ان الم المعدة ليس له علاقة بالطعام .	بعد تناولك للطعام من محل للمأكولات قريب من المدرسة وشعرت بألم في المعدة بعد عودتك للمنزل فما هو قرارك:	8
أ. لا اتناولها. ب. أتناولها فهي مفيدة لصحتي. ج. لا ابدي عناية بكلام الطبيبة.	إذا كنت تعانين من فقر الدم وطلبت الطبيبة منك الإكثار من تناول الخضروات الورقية وأنت لا تحبها فما هو قرارك:	9
مهارة التنظيم		4
أ. ستقدين مدى قدرتك على السفر وتحمل اعباءه قبل كل شيء. ب. تسألين اولاً معارفك عن مدى معرفتهم بهذا البلد. ج. تعطين إجابة محددة منذ البداية.	إذا كانت إحدى أقربائك خارج البلد ومستقرة هناك وطلبت منك السفر إليها والاستقرار معها فما هو قرارك:	10
أ. تربطين شرائها بتاريخ انتاجها بعد قراءة البطاقة الغذائية المكتوبة عليها أولاً.	إذا ذهبت للسوق لشراء معلبات غذائية فكيف تقررين	11

	شرائها:	ب. تبادلين بشرائها مباشرة إذا كان السعر مناسب. ج. تختارين شرائها إذا كانت من شركة أو دولة معينة .
12	كان لديك امتحان مهم واتصلت بك صديقتك تبليغك بوجود سفرة سياحية وطلبت منك الانضمام لهذه السفرة فإن أول شيء تفعله:	أ. ترك دراسة الامتحان والانضمام إلى السفرة. ب. ترفضين الانضمام للسفرة . ج. تسألين أهلك كيف تتصرفين.
5	مهارة العمل بروح الفريق	
13	كلفتم من مدرسة الأحياء بعمل تقرير حول موضوع السلاسل الغذائية فما هو قرارك:	أ. أشارك معهم ونقاسم المهمات في الكتابة. ب. أشارك معهم وأحصل على عمل أقل. ج. لا أشارك معهم أفضل العمل وحدي.
14	في المدرسة نظم يوم للتنظيف وطلب من الجميع المشاركة فما هو قرارك:	أ. تشاركين في التنظيف خوفا من العقوبة. ب. لا تشاركين في التنظيف ج. تشاركين في التنظيف بحيوية.
15	ذهبت إلى المكتبة مع صديقاتك وشاهدت موسوعة لعلم الحيوان وقد أبدت صديقاتك الرغبة في المشاركة وشرائها لاستفادة الجميع فماذا تقرر:	أ. لا تعرفين كيف تتصرفين. ب. توافقين وتشاركين معهم في شرائها. ج. لا تشاركين في شرائها.
6	مهارة إدارة الوقت	
16	طلبت مدرسة الأحياء كتابة تقرير عن الأهرامات البيئية وكان لديك في نفس اليوم امتحان شهري لمادة أخرى فما هو قرارك:	أ. تعملين على تقسيم الوقت جيدا من أجل عمل الواجب والامتحان. ب. ترك مادة الامتحان وكتابة التقرير . ج. تطلبين من والديك التواصل مع المدرسة وإخبارها بصعوبة الامر.

أ. أقوم بتقسيم كتابة التقرير إلى مهام أصغر وتخصيص فترات زمنية محددة لكل مهمة .	طلبت منك مدرسة المادة إكمال تقرير بحلول نهاية الأسبوع فما الذي عليك فعله:	17
ب. لا اهتم للوقت لدي الوقت الكافي لإكمال التقرير .		
ج. أنجز التقرير بأسرع وقت بدون العناية بالمادة العلمية للتقرير .		
أ. تتظاهرين بوصول مكالمة ولديك عمل مهم.	وانت في الطريق قابلت إحدى قريباتك ورأيت ان هذه المقابلة امتدت لوقت طويل وتريدين إنهاؤها فما هو قرارك:	18
ب. تخبريها بأن لديك موعد مهم.		
ج. تستاذنيتها وتخبريها انه يجب عليكي المغادرة.		

مفتاح تصحيح اختبار القدرة على اتّخاذ القرار

الإجابة الصحيحة	ت	الإجابة الصحيحة	ت
أ	16	أ	1
ج	17	ج	2
ب	18	أ	3
		أ	4
		ج	5
		ج	6
		ج	7
		أ	8
		ب	9
		أ	10
		أ	11
		ب	12
		أ	13
		ج	14
		ب	15