

مقياس اتخاذ القرار

عزيتي الطالبة:

المقياس الذي بين يديك هو مقياس يقيس قدرتك على اتخاذ القرار مكون من (25) فقرة وعلى كل فقرة أربعة بدائل علماً ان جميل البدائل صحيحة ولا يوجد بديل غير صحيح ولكن هناك بديل أنسب من بقية البدائل وينبغي مراعاة الجوانب الآتية في اختيار البديل الأنسب وهي:-

1- أن يكون البديل سهل التطبيق واقتصادياً و واقعياً.

2- لا يتسبب بظهور مشكلة أخرى.

كما في المثال:

عدم تناول وجبة الافطار:

أغلب الطلبة لا يتناولون وجبة الإفطار صباحاً وهذا يؤدي إلى الشعور بالدوخة وعدم التركيز في الحصص الدراسية وللتغلب على هذه المشكلة لابد من:

1- تعريف أولياء الامور بأهمية وجبة الافطار صباحاً.

2 - توعية الطلبة بأهمية وجبة الافطار صباحاً .

3- إعطاء وجبة أفطار في المدرسة .

4- غصب الطلبة من قبل مدرسيهم بتناول وجبة الافطار.

التعليمات:

1-اقرأ كل الفقرات وما يتبعها من بدائل بدقة وعناية،أختر البديل الصحيح (البديل الأمثل) الذي يمثل القرار المناسب.

2-عدم وضع أي إشارة على أوراق المقياس ، والإجابة تكون بالورقة المخصصة للإجابة والمرفقة مع المقياس.

3-إذا رغبت بتغيير الإجابة عليك أن تمحو الإجابة السابقة نهائياً،عدم ترك أي فقرة دون الإجابة عنها.

4-لا يجوز اختيار أكثر من إجابة واحدة لكل سؤال وإلا تُعد إجابتك خاطئة.

1-الزحف السكاني

يمثل الزحف السكاني باتجاه الأراضي الزراعية تحدياً كبيراً يؤثر في البيئة ولغرض السيطرة على هذه المشكلة يتطلب ما يأتي:

1-أصدار التشريعات لمنع التجاوز على الأراضي الزراعية.

2-أنشاء مجمعات سكنية في الأراضي غير الزراعية.

3- تشجيع الزراعة ودعم المزارعين.

4-الحد من أستيراد المنتجات الزراعية.

2-تناول الأدوية دون الإستشارة الطبية:

تنتشر ظاهرة تناول الأدوية دون الإستشارة الطبية في بلدنا كثيراً ولها مخاطرها المتعددة وللحد من هذه الظاهرة يتطلب:

1-تثقيف الأشخاص بمخاطرة تناول الدواء دون أستشارة الطبيب.

2-يكون أستيراد المواد الدوائية وبيعها عن طريق الدولة حصراً.

3-تطوير المراكز الصحية ودعمها بشرياً، ومادياً والعمل بالبطاقة الدوائية .

4-زيادة أسعار العقاقير الطبية.

3-التفوق العلمي:

يعد التفوق العلمي هدفاً يسعى الى تحقيقه الطلبة وأساتذتهم وعوائلهم ولكي يتحقق هذا الهدف لابد من :

1-دوام تشجيع العائلة لأبنائهم

2-يكون التعيين وفقاً لمعدلات التخرج.

3-تخصيص جوائز وحوافز للمتفوقين .

4-تنظيم أوقات المذاكرة والنوم.

4-حوادث السيارات:

تعد محافظة بابل من أكثر المحافظات بالخسائر البشرية جرّاء حوادث السيارات ويكون السبب في:

1-إزدحام الشوارع بالسيارات لكثرة عددها.

2-ضعف مهارة الأشخاص الذين يقودون السيارات.

3-ضعف المتابعة المرورية كحزام الأمان واجازة السوق.

4-ضعف الرقابة العائلية وقيام الاحداث بقيادة السيارات.

5-استخدام أرصفة المارة:

تستخدم الأرصفة لعرض المبيعات في مختلف الأسواق ولغرض حل هذه المشكلة لابد من:

1-توعية أصحاب المحال بأن الأرصفة مخصصة لسير المارة.

2-تخصيص مساحات معينة لعرض المواد وبيعها.

3-فرض غرامات على أصحاب المحال التي تعرض أمامهم المواد.

4-تكريم أصحاب المحال غير المخالفين.

6-التصرفات غير اللائقة:

لو رأيت أن أحد أصدقائك يتصرف تصرفات غير لائقة فأنك:

1-تنصح صديقك بالأبتعاد عن هذه التصرفات.

2-أخبار أحد والديه أو أقاربه بخطأ هذا التصرف.

3-تهجر صديقك وتبحث عن صديق آخر.

4-تُبين له بصورة غير مباشرة أن هذا التصرف خطأ لعدم الأخراج.

7-مرض الكوليرا:

يتسبب مرض الكوليرا عن بكتريا تنتقل عن طريق الماء والغذاء الملوثين، ولغرض منع

العدوى عند تفشي المرض يتطلب الإجراءات الآتية:

1-تناول المياه بإستعمال القناني المغلقة .

2-زيادة الوعي الصحي للاهتمام بالنظافة العامة لتجنب الإصابة.

3-غسل الفواكه والخضر بالمواد المعقمة قبل تناولها.

4-حضر وجود الباعة المتجولين بالأغذية المكشوفة .

8-شحة المياه:

لقد تسبب إنشاء سد إليسو التركي بشحة المياه في العراق ولغرض التخفيف من شدة هذه

الأزمة يتطلب ما يأتي:

1-حفر الآبار الإرتوازية لضمان تدفق الماء.

2-التنظيف بضرورة ترشيد أستهلاك الماء.

3-إعتماد طريقة الري بالتنقيط أو بالرش.

4- إيجاد طرق حديثة تضمن عدم هدر المياه لزراعة المحاصيل التي تتطلب مياه كثيرة كالرز.

9- شبكة الأنترنت

لقد سهل وجود الأنترنت أمور كثيرة إذ جعل العالم قرية صغيرة ورغم أهميته فهناك أموراً تؤثر في المستوى الأخلاقي للطلبة ولغرض تجنب هذه الأمور يتطلب الآتي:

- 1- عقد ندوات مع الطلبة تذكيرهم بأن هذه الأمور لا تتفق مع عاداتنا وتقاليدينا الإجتماعية.
- 2- تذكير الطلبة بالحلال والحرام وحثهم بالإبتعاد عن كل ما يؤثر في المستوى الأخلاقي لهم.
- 3- توجيه أولياء أمور الطلبة بضرورة متابعة أبنائهم وهواتفهم باستمرار.
- 4- تفعيل الجانب الإعلامي لأداء دوره في هذا المجال.

10- الأمراض السارية:

تتضمن الأمراض السارية مجموعة الأمراض التي تنتقل بالعدوى ويمكن الحد من إنتشارها عن طريق :

- 1- النظافة الشخصية.
- 2- إجراء التلقيحات.
- 3- عدم مخالطة المصابين.
- 4- التوعية الصحية.

11- التربية الصحية:

تمثل التربية الصحية ترجمة الحقائق الصحية إلى سلوك صحي سليم ويمكن أن تتم من خلال:

- 1- تشريع القوانين والأنظمة المتعلقة بها.
- 2- عقد الندوات واللقاءات المستمرة مع الأشخاص.
- 3- الكبار وقادة المجتمع والمعلمون قدوة الجميع .
- 4- التثقيف الصحي بالإعتماد على المنشورات والمصورات.

12- تلوث الهواء:

يمثل تلوث الهواء مشكلة عالمية لها تأثيرتها الكبيرة في الصحة ويمكن الحد من هذه المشكلة من خلال:

- 1- إصدار التعليمات بخصوص المعامل وعوامدها.
- 2- إكثار زراعة الأشجار والكساء الأخضر.
- 3- التخلص من العجلات القديمة.

4- الحد من إنتشار ظاهرة التدخين.

13-التصرف عند الحالات الطارئة:

لو كنت مدير مدرسة وحدث إنهيار أحد الصفوف فأى إجراء تقوم به:

1-إخراج الطلبة المصابين من المكان.

2-إجراء الأسعافات الأولية للمصابين.

3-إبعاد الطلبة الذين تجمهروا حول المكان .

4-الإتصال بالطوارئ لطلب المساعدة.

14-مرض أنفلونزا الطيور :

يعد مرض أنفلونزا الطيور أحد الأمراض التي يسببها فايروس ينتقل بسرعة بين المصابين ولمنع العدوى يتطلب:

1-عزل المصابين والمخالطين.

2-إعطاء اللقاحات.

3-إتلاف الدواجن التي تُمثل بؤر الإصابة.

4-تنقيف الأشخاص بخطورة المرض ومنع تربية الطيور الداجنة في البيوت.

15-الطاقة:

يعد البترول المصدر الرئيسي للطاقة في الوقت الحاضر ولغرض إستمرار حصول الدول على الطاقة وتجنب نفاذ هذا المصدر فإنه يتطلب:

1-تطوير الأجهزة لغرض الإستهلاك الأقل للوقود.

2-ترشيد إستهلاك الوقود.

3-استخدام الطاقة المتجددة.

4-استخدام الطاقة النووية.

16-القطع الجائر للأشجار:

تعد الأشجار مصدراً مهماً لتوفير الأوكسجين والتخلص من ثنائي أوكسيد الكربون فضلاً عن أستخداماتها الأخرى ولغرض بقاء هذا المصدر يتطلب الآتي:

1-منع القطع الجائر للأشجار.

2-زراعة الأشجار الجديدة بجانب الأشجار القديمة.

3-استخدام مصدر بديل للطاقة عن الأشجار.

4-تشريع قوانين لغرض الحفاظ على الغطاء النباتي.

17-إستثمار الوقت:

الوقت كالسيف أن لم تقطعه قطعك وأن أستثماره يؤدي إلى أنجاز كافة الأعمال والواجبات ولكي يؤدي هذا الغرض يتطلب الآتي:

1-تقسيم الوقت بين الأعمال والراحة والنوم.

2-تخصيص الوقت حسب الأهمية لإنجاز الأعمال.

3-عدم الإسراف في مشاهدة التلفاز واللعب والأنترنيت.

4-تنظيم جدول للمذاكرة وأنجاز الأعمال.

18-المبيدات:

يعد استخدام المبيدات أحد الوسائل المهمة في التخلص من الآفات،رغم سلبياتها المؤثرة، ولغرض منع تأثيراتها الضارة لابد من:

1-استخدام مبيد مناسب للآفات المناسبة.

2-اختيار الجرعة والكمية المناسبة للآفات.

3- اختيار المبيد الذي يتحلل في وقت قصير.

4-استبدال المبيدات بالأعداء الطبيعيين للقضاء على الآفات.

19-صيدلية المنزل:

إذا كنت رب الأسرة وطلب منك ترتيب محتوياتها حسب الأهمية فما الذي تضعه أولاً:

1-القطن والشاش والمواد المطهرة.

2-كريم أو مرهم للطفح الجلدي والحروق.

3- أدوية الأسهال والصداع والمغص.

4-سجل بأرقام الهواتف والطوارئ والمستشفيات.

20-التربية البيئية:

لقد تزايدت المشكلات البيئية وتفاقمت وتعقدت بصورة شديدة بمرور الزمن وأن حماية البيئة وتجنب مشكلاتها يتطلب الاتي:

- 1-التعريف بمكونات البيئة والمشكلات المرتبطة بها.
- 2-تعزيز القيم والمشاعر بالإهتمام بالبيئة وتحسينها وحمايتها.
- 3-بيان دور الإنسان ومسؤولية إتجاه المشكلات المرتبطة بالبيئة .
- 4-تشجيع المواطنين للمبادرة بإيجاد الحلول الخاصة بالمشكلات البيئية.

21-التدخين

يعد التدخين أحد المسببات المرضية لما يحتويه من مواد مضرّة كالنيكوتين والقطران وغيرها وللحد من ظاهرة التدخين يتطلب ما يأتي:

- 1-إصدار القوانين التي تحضر التدخين في المناطق العامة و وضع الغرامات.
- 2-حضر إستيراد السكائر والتبوغ.
- 3-منع وسائل الإعلام من الترويج للسكائر وقيامها بإظهار مضر التدخين بدلاً منها.
- 4-نشر الوعي الصحي حول المخاطر للحد من ظاهرة التدخين.

22-نهر الحلة:

يعاني نهر الحلة من كثرة التجاوزات والتي تسبب تلوث مياه النهر وللحفاظ عليه فأنك تؤيد:

- 1-إصدار التشريعات الخاصة لحماية النهر من التلوث.
- 2-منع رمي النفايات والمياه الثقيلة في النهر ومراقبتها.
- 3-إستغلال جوانب النهر بإنشاء المتنزهات وتشجيرها.
- 4-التوعية البيئية حول أهمية هذا المصدر.

23-الفضلات المنزلية الصلبة:

تصل إلى التربة العديد من مخلفات أنشطة الإنسان وأغلبها قابلة للتفسخ والتحلل، وللتخلص منها نعمل على:

- 1-الطمر الأرضي لها.
- 2-تحويلها إلى أسمدة عضوية.
- 3-تدويرها وإعادة الإستخدام.
- 4-بيعها لشركات تعمل على الاستفادة منها.

24-المصادر العلمية :

لو طلب منك مدرس مادة الأحياء كتابة تقرير علمي في أحد الموضوعات المتضمنة في كتابكم المقرر فبمن تستعين :

1-مدرسي مواد الأحياء في المدرسة.

2-مدرسة المادة لتزويدك بالمصادر.

3-الكتب العلمية الموجودة في مكتبة المدرسة.

4-المواقع العلمية في شبكة الأنترنت.

25-الحفاظ على صحة العيون

تعد العيون من النعم الكبرى التي أنعم الله تعالى بها علينا ولغرض الحفاظ عليها لابداً من:

1-إتباع التعليمات في العمل على الآلة الحاسبة.

2-الإقلال من مدة المطالعة في الضوء الخافت.

3-أرتداء النظارات الواقية عند العمل الذي يتولد عنه شضايا.

4-مراجعة الطبيب عند الشعور بأي أعراض مرتبطة بها.