

مقياس التمكن المعرفي

عزيري الطالب

عزيرتي الطالبة

بين يديك فقرات موضوعية لأغراض بحثية بحثه، يرجو الباحث الإجابة عن ما فيها بعد قرائتها بدقة ووضع إشارة () أمام البديل الذي يعبر عن رأيك، أن اجابتك الحقيقية عن الفقرات هي إسهام منك في رفد مسيرة البحث العلمي ، علماً أن اجابتك لن يطلع عليها سوى الباحث ولا حاجة لتدوين الاسم.

قبل البدء بالإجابة عن الفقرات اذكر المعلومات الآتية :

الجنس:

ذكر انثى:

مثال توضيحي للإجابة:

ت	الفقرات	تنطبق علي تماماً	تنطبق علي كثيراً	تنطبق علي أحياناً	تنطبق علي قليلاً	لا تنطبق علي إطلاقاً
	أتمكن من بناء علاقات إيجابية مع الآخرين بسهولة					

فإذا قرأت الفقرة فضع إشارة (1) تحت أي من البدائل الموجودة والتي تشعر أنها تناسبك

ت	الفقرات	تنطبق علي تماما	تنطبق علي كثيرا	تنطبق علي أحيانا	تنطبق علي قليلا	لا تنطبق علي إطلاقا
1	اتمكن من بناء علاقات ايجابية مع الآخرين بسهولة					
2	يصعب علي التحكم بمشاعري في المواقف الصعبة					
3	اقدم المصلحة العامة على المصلحة الشخصية					
4	اسعى لاثبات ذاتي عن طريق اتخاذ قرارات حاسمة					
5	ارفض ان اكون في المبادرات الجماعية					
6	اساعد في خلق بيئة تواصل مفتوحة للجميع					
7	اظهر اهتماما صادقا بأراء وحاجات الآخرين					
8	اتردد في استخدام اساليب مرنة لتغيير مواقف الآخرين					
9	اسعى لبناء علاقات قائمة على المصادقية					
10	اخفق في تقديم الدعم لزملائي.					
11	ارغب في تحقيق الاداء العالي عند انجاز واجباتي					
12	التزم بالمبادئ والاخلاقيات المهنية					
13	أفتقر الى امتلاك المهارات اللازمة للتكيف مع التغيرات وضغوط العمل					
14	اتحمس للعمل الجماعي الفعال مع الفريق.					
15	اميل الى تحمل المسؤولية لإنجاز العمل بدقة					
16	أمتنع عن اتباع التخطيط المنتظم عند تنفيذ المهام الموكلة الي					
17	أقدم حلول مبتكرة للمشكلات التي تواجهني في العمل					
18	اشعر بالرضا عند اكمال المهام المنوطة بي بنجاح.					
19	انتقاس عن اداء المهمات الصعبة.					
20	اصحح اخطائي بناء على أراء رؤسائي بالعمل					

21	اسعى لأداء عملي بحماس بصرف النظر عن المكافآت.				
22	اتجنب البحث عن طرائق جديدة لتحسين عملي				
23	افكر بالتعزيز الإيجابي عند انجاز عملي بشكل صحيح.				
24	افضل انجاز العمل بأفضل طريقة ممكنه.				
25	اشعر بالملل عند التركيز على المهمات العلمية الطويلة.				
26	انجازي لمهمة معينة يمنحني شعورا بالإنجاز الشخصي.				
27	اتعلم من كل مهمة أؤديها اشياء جديدة تضاف الى خبراتي.				
28	ارفض تعلم اشياء جديدة اثناء العمل.				
29	استمر في مواجهة التحديات في مجال عملي بثقة عالية واصرار.				
30	اتفاني في اداء عملي لتحقيق الجودة في الانجاز.				
31	أوازن بين المهمة العاجلة والمهمة الانية أو الحالية.				
32	افشل في ادارة الوقت بين المهام المختلفة.				
33	أسعى لتنظم المهام مسبقا لزيادة الإنتاجية				
34	امتلك القدرة على اتخاذ قرارات تخص عملي رغم التوتر والقلق..				
35	احرص على ترتيب المهام الاكثر اهمية.				
36	اعجز عن تقويم المهام بناء على قدراتي واولوياتي.				
37	اقوم أدائي بعد انجاز كل مهمة لمعرفة نقاط القوة والضعف في اسلوب عملي				
38	اتمكن من ايجاد حلول بديلة لتجنب التأثير السلبي في النتائج النهائية.				
39	اشعر بالإحباط عند تأدية مهام غير مجدية				
40	أتأكد من فهم الهدف من كل مهمة				