

مقياس الكفاءة الذاتية لطلاب الصف الثاني متوسط

عزيزي الطالب.. المقياس الذي بين يديك مكون من (40) فقرة ولكل فقرة خمس خيارات يرجى منك وضع علامة (✓) على الخيار الذي تراه مناسباً لكل فقرة من فقرات المقياس

ت	الفقرة	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
	مجال المعرفة					
1	امتلك امكانية معرفية للاجابة على الاسئلة التي تواجهني					
2	انا مجتهد في حل واجباتي المدرسية					
3	اجد صعوبة في فهم ما اقرا					
4	لدي القدرة على تطبيق ما اتعلمه خارج المدرسة					
5	اشعر بالملل عند مطالعة الكتب والمقالات					
6	اواجه صعوبة في تذكر الاشياء					
7	قدرتي على التركيز في الدراسة ضعيفة					
	المجال الانفعالي					
8	استطيع التحكم بمشاعري اتجاه اي موقف					
9	لا استطيع التغلب على شعوري بالقلق					
10	افقد السيطرة على تصرفاتي عندما اغضب					
11	استطيع التعامل بفاعلية مع الضغوط الحياتية التي تواجهني					
12	اجد صعوبة في الجلوس هادئاً لوقت طويل					
13	يصفني اصدقائي باني شخص هادئ ومتزن					
	المجال الاجتماعي					
14	انظر إلى اصدقائي باعجاب					
15	يحدثني اصدقائي عن مشكلاتهم					
16	اتردد في المبادرة في اي نشاط اجتماعي					
17	استطيع مسامحة الاخرين عندما يسيئون الي					
18	من الصعب علي التحدث مع فرد لا اعرفه					
19	ارى ان اصدقائي يستحقون النصيحة					
20	اجد صعوبة في اقناع الاخرين بوجهة نظري					
21	يثق اصدقائي بقراراتي					
22	باستطاعتي حل الخلافات التي تحدث بيني وبين زملائي					
23	علاقتي مع مدرسي المدرسة مبنية على الاحترام					
24	افتقد القدرة على تكوين صداقات جديدة					

					استطيع كسب احترام الناس الذين حولي	25
					استمتع بالعمل مع الاخرين والتعاون معهم	26
					مجال التحصيل	
					لدي القدرة لتحقيق النجاح	27
					اجد صعوبة في التخطيط للمراحل الدراسية اللاحقة	28
					تمكنني قدرتي من التوجه للتخصصات العلمية	29
					لدي القدرة على اداء اعمال المدرسية بشكل جيد	30
					اجد صعوبة في الحصول على علامات مرتفعة	31
					مجال التنظيم وادارة الوقت	
					ليس لدي قدرة على تنظيم وقتي في الدراسة	32
					لدي القدرة على دراسة اكثر من موضوع في وقت واحد	33
					استطيع ان احضر إلى المدرسة يوميا بالتوقيت المناسب	34
					استطيع ان ارتب مهماتي المدرسية في دفتر الواجبات اليومية	35
					لا استطيع ان اسلم واجباتي المدرسية بالتوقيت المحدد	36
					في مجال الإختبارات	
					يصعب علي الاستعداد للامتحانات	37
					اعتقد ان الامتحانات فرصة لاثبات قدراتي	38
					اعتقد ان الامتحانات مفاجئة مصدر للتهديد	39
					اعتقد ان مستوى الامتحانات اعلى من قدراتي	40