

مقياس المرونة المعرفية لطلاب الصف الثاني متوسط

مقياس المرونة المعرفية

عزيزي الطالب .. المقياس الذي بين يديك مكون من (30) فقرة لكل فقرة خمس خيارات يرجى منك وضع علامة (✓) على الخيار الذي تراه مناسباً لكل فقرة من فقرات المقياس

ت	الفقرات	البدائل			
		موافقة بشدة	موافقة	موافق	غير موافقة بشدة
1	اجيد قراءة المواقف بمختلف جوانبها				
2	انظر الى المواقف الصعبة من زوايا مختلفة				
3	اقارن بين عدة خيارات قبل ان اتخذ قرار مصيري				
4	اضع نفسي مكان الاخرين لقدرتي على حل المشكلات				
5	اجيد النظر الى المواقف الصعبة واحاول ان انتقاداتها				
6	افكر طويلاً قبل الاستجابة للمواقف الصعبة				
7	الدخول في نقاشات وحوارات حول موقف يجعلني اكثر قدرة على انتاج افكار متجددة				
8	اتغلب على الصعوبات التي تواجهني في الحياة				
9	استخدم المعلومات بشكل منظم لتساعدني على اجتياز المواقف والمشكلات التي تواجهني				
10	اجتاز المواقف الصعبة بحكمة				

11	اعني أي من الاستراتيجيات استخدم عندما اتخذ قرار مصيري				
12	استطيع ان احفز نفسي على التعلم				
13	أتأني في اتخاذ القرارات المصيرية				
14	اتعامل مع المواقف الصعبة بعقلانية				
15	استمع لرأي زملائي قبل اتخاذ أي قرار مصيري				
16	اسعى الى انتاج اكبر قدر من الافكار حول موضوع ما عند مشاركة زملائي				
17	اتعامل مع اراء بعض الاصدقاء بحذر				
18	احلل الحقائق والمعلومات المتاحة قبل اتخاذ أي قرار				
19	المواقف الصعبة تقويني ولا تحبطني				
20	أخذ قرارات حكيمة عندما اتعرض للمواقف المصيرية				
21	اتعمق بالتفكير عند تعرضي لأي مشكلة				
22	أقيم خبراتي بعد اكمال المهمة				
23	اتوصل للحل المناسب عندما اتعرف على مكونات المشكلة				
24	اضع عدة حلول للمشكلات قبل ان تحدث				
25	اغير وجهة نظري للمشكلة من خلال اخذ اراء زملائي				
26	اتجاوب مع الظروف الطارئة التي تواجهني في مختلف المواقف				

					ارى ان الافراد الذين يتمسكون برأيهم جامدون فكريا	27
					اهتم بالأفكار الجديدة لأنها تفتح لي افاق جديدة	28
					اعتقد ان تنوع الافراد في افكارهم يعد تمييزاً لهم	29
					اغير اتجاهاتي عندما يؤدي ذلك الى نتائج ايجابية	30