

مقياس عادات العقل

اسم الطالب:

الشعبة :

اعدادية الشهيد هاشم صادق

عزيزي الطالب:

تحية طيبة:

أمامك مجموعة من الفقرات التي تمثل مواقف معينة تدل على نمط معين السلوك يرجو الباحث الإجابة عن الفقرات بوضع علامة (1) تحت البدائل الذي ينطبق عليك من البدائل الخمسة (دائماً ، غالباً ، أحياناً نادراً ، أبداً الموجودة في ورقة الإجابة كما في المثال الآتي يرجى الإجابة عن جميع الفقرات بصدق وأمانة وعدم ترك إي فقرة بدون إجابة علماً ان الإجابة تستخدم لأغراض البحث العلمي.

مثال توضيحي:

ت	الفقرات	دائماً	غالباً	أحياناً	نادراً	أبداً
1	أصغي جيداً لما يطرحه الآخريين من أفكار					

شاكرين لكم تعاونكم

ت	الفقرات	دائما	غالبا	أحيانا	نادرا	أبدا
1.	إذا كلفت بعمل أفضل أن أكمله على اتم وجه					
2.	أستمر في توليد لفهم والمحاولة ثم تحقيق لعمل					
3.	أمتلك استراتيجيات هائلة في المعالجة					
4.	أجد طريقة بديلة لعمل الأشياء					
5.	من الصعب على تحقيق اهدافي ونواياي					
6.	أفكر قبل التحدث أو العمل.					
7.	أتجنب الإحكام الفورية والقفز إلى النتائج					
8.	أجد صعوبة في تنظيم أفكارى عندما تواجهني مشكلة ما.					
9.	أضع خطة عمل قبل البدء					
10.	أسأل أسئلة للتوضيح قبل تخمين الإجابة					
11.	أتحدث بصورة مباشرة دون تفكير مسبق					
12.	أقبل وجهات نظر الآخرين وشروحاتهم في أمر ما.					
13.	أجد صعوبة في معرفة وفهم مشاعر الآخرين					
14.	قادر على فهم أفكار الآخرين.					
15.	افهم الدلالات الأدائية والتعبيرية والمشاعر التي يصدرها الآخرون					
16.	أصغي جيدا لما يطرحه الآخرون من أفكار					
17.	أرفض وجهات نظر وشروحات الآخرين					
18.	أعيد تفكيري في موضوع ما إذا حصلت على المعلومات جديدة					
19.	أقرأ البيانات قراءات متعددة ومن وجهات نظر مختلفة					
20.	عندما أصل لحل لمشكلتي لا أعيد النظر فيها					
21.	أبحث في الأفكار الجديدة.					
22.	أبحث في مختلف البدائل قبل اتخاذ قراراتي					
23.	أفكر بصوت عال عندما أواجه مشكلة ما.					
24.	أستمر في تقويم تفكيري وتعليمي.					
25.	أجد صعوبة في تقويم عمليات تفكيري					
26.	أتأمل في خبراتي					
27.	من الصعب على وصف عمليات تفكيري والتحدث عنها					

28	اخطط وأراقب أفكارك بصورة مستمرة				
29	افحص الأشياء التي أتعامل معها بشكل متكرر .				
30	افضل العفوية والتلقائية في إعمالي				
31	أسعى إلى الكمال بشكل مستمر .				
32	أحرص على توفير خصائص الدقة والإخلاص في العمل على المهمة				
33	استفيد من التغذية الراجعة من قبل الآخرين الأصل إلى معايير التفوق.				
34	أقع في الأخطاء كثيراً.				
35	أتساءل حول اسباب حدوث الأشياء بشكل مستمر.				
36	أجد صعوبة في صياغة الأسئلة و وضع الحلول لها.				
37	أبحث عن المعضلات الذهنية لأقوم بحلها				
38	أكتفي بما عندي من معلومات ولا أبحث عن المزيد.				
39	أستقصي (أتحري) العمليات المعرفية				
40	أطرح أسئلة متعددة المستوى المعرفي والذهني.				
41	أستخدم أمثلة من الخبرة السابقة				
42	أقيم جسوراً بين التعلم الجديد والتعلم السابق.				
43	أجهل كيفية الاستفادة من الخبرات السابقة				
44	أمتلك القدرة على تجديد المعنى من تجربة				
45	أماضية وتطبيقه على تجربة جديدة.				
46	أخبرات السابقة مصدر يدعم أفكارك				
47	أن الحياة في تغير مستمر فما يحدث في الماضي لا فيدني في المستقبل				
48	أتجنب الحشو أثناء الحديث				
49	أستخدم عبارات لغوية سلسلة دقيقة واضحة				
50	أعبر عما أفكر فيه بكلمات مصحوبة بانفعالات بسيطة ومفهومة				
51	أحدث بوضوح دون إي تعليمات				
52	من الصعب على التحدث عن خبرتي السابقة بصورة مختصرة و واضحة				
53	أستخدم أكثر من حاسة عند التعلم.				
54	أحب لمس الأشياء والشعور بها				

				أعاني من صعوبة تحليل الأشياء ومعرفة العلاقات التي تربطها	55
				اربط مع البيئة بقنوات متعددة	56
				اغتنم الفرصة للتفكير بطرق مختلفة	57
				ابحث عن الأشياء الغربية والفريدة	58
				أتصور حلول المشكلات قبل تطبيقها	59
				انظر إلى الأمور من زوايا محددة	60
				لدي قدرة كبيرة على استنباط عدد من الحلول لما يعرض على من مشكلات.	61
				الاكتشافات الجديدة لا تهمني	62
				امتك القدرة على تحدي المشكلة التي تتحدى ذهني	63
				التفكير في أشياء مختلفة يرهقني	64
				الغموض الذي يدور حولي شيء لا يعنيني	65
				لدي القدرة على التعلم مدى الحياة	66
				أحب استكشاف الغموض الذي يحيط بما يدور حولي	67
				أواجه التحديات بروح مرحة	68
				أتجنب الدخول في منافسات مع الآخرين	69
				لدي استعداد على المخاطرة	70
				لدي جرأة في الإقدام على العمل	71
				أفكر في النجاح المرتبط بالجهد ولا أخاف من الفشل	72
				أتجنب المغامرات والمخاطر	73
				المرح والتفاؤل سنتي في الحياة	74
				أرى الجانب السلبي في كل شيء	75
				أجيد خلق مواقف دعابة حتى في العمل الشاق والمتعب	76
				أتلعب بالأفكار والصور لتصبح فكاهية	77
				أظهر الجوانب الايجابية للأشياء.	78
				المواقف الدعابية والهزلية شيء غير محب لي.	79
				أتعاون مع الآخرين بفعالية لإنجاز المهام	80
				أشعر بعدم الانتماء للمجموعة التي أعمل معه	81
				أطور أفكار من خلال ما يطرحه الآخرون	82
				أتوافق مع أفكار الآخرين عندما نفكر سوية	83
				أرى أن تفكيري مختلف عن تفكير	84

					الآخرين ولا يتسق معهم	
					أراقب تطور ذاتي وأعدل من مسارها	85
					أكتفي بما لديه من معلومات	86
					أن حبي الاستطلاعي يزيد من خبرتي في الحياة	87
					أحرص إثراء خبراتي التعليمية.	88
					أرغب بجمع المعلومات بصورة مستمرة	89
					أشعر بالملل من التعلم المستمر	90