

مقياس قيم التسامح مع تعليماته

عزيزتي الطالبة...

ومن متطلبات البحث العلمي إعداد مقياس لقيم التسامح و يتكون المقياس من (20) فقرة أرجو منكن قراءة الفقرات بدقة و تحديد الإجابة التي تتوافق مع طريقتكم في الوصف من خلال اختيار واحد من البدائل وهي : (أوافق ، أحياناً ، نادراً) و تكون الإجابة بوضع إشارة صح في داخل المربع الذي تجدونه مناسب ، علماً أنه لا يوجد إجابة صحيحة و أخرى خاطئة لأي فقرة، و الإجابات لهذا المقياس لا تستخدم إلا لأغراض البحث العلمي .

الفقرات	أوافق	أحياناً	نادراً
المجال الأول : الإيمان بفائدة التسامح			
1			أؤمن أن التسامح هو مفتاح لبناء علاقات صحية وقوية مع الآخرين، وأنه يساهم في تعزيز السلام والوئام.
2			أسعى للتسامح في حياتي اليومية من خلال الاحترام المتبادل وتقبل الرأي والرأي الآخر .
3			عندما اتبنى قيم التسامح، أشعر برضا داخلي وراحة نفسية.
4			أنا مقتنعة بأن التسامح يمكن أن يجعل العالم مكاناً أفضل وأكثر تفاهماً وانفتاحاً.
5			أعتبر التسامح وسيلة لفهم وإحترام تنوع واختلاف الثقافات والآراء.
المجال الثاني : المشاعر والأفكار السلبية			
6			اعتبر أن التسامح في التعبير عن الآراء والأفكار غير مهم للحوار والتفاهم .
7			في حياتي اليومية، أتجنب فهم مواقف الأشخاص الآخرين حتى لو كانت مختلفة عن موافقي .
8			أرفض التسامح مع الأفكار والآراء التي تخالف قيمي الشخصية .
9			عندما أكون معارضة لآراء أو أفكار مختلفة عني، أرفض فهم واحترام وجهات نظر الآخرين .
10			أتكاسل عن مساعدة زميلاتي على التعامل بشكل أفضل مع مشاعرهن وأفكارهن في المدرسة .
المجال الثالث : التخلي عن الحكم السلبي			
11			علينا أن نمتنع عن الحكم السلبي حيال الآخرين ونتعامل معهم بأخذ أفضل ما فيهم.
12			عندما يظهر لدي رد فعل سلبي تجاه شخص آخر، أحلل رد الفعل السلبي الخاص بالأشخاص .

13	أعتقد أن قيمة التسامح تعزز من فرص التعلم والنمو الشخصي .		
14	عندما أجد نفسي في موقف يثير تقييم سلبي لشخص ما، أحاول البحث عن جوانب إيجابية في شخصيتهم .		
15	من الواجب تعلمه الفصل بين الفكرة أو الفعل والشخص نفسه، وأن لا نحكم على الشخص بناءً على أفكاره أو أفعاله.		
المجال الرابع : تعزيز الأفعال الإيجابية			
16	أبذل جهداً لفهم احتياجات ورغبات الآخرين والمساهمة في تلبيتها بقدر الإمكان.		
17	أعتقد بأهمية تعزيز الأفعال الإيجابية لبناء مجتمع متنوع ومزدهر.		
18	أبحث عن الحلول الإيجابية من خلال التعاون مع الآخرين عندما أواجه مشكلة .		
19	أسعى لبناء جسور بين الأفراد وتعزيز الروابط الاجتماعية الإيجابية.		
20	أحرص على التشجيع والثناء عندما لاحظ سلوك إيجابي لدى شخص ما .		