

مقياس مهارات التعلم الذاتي

عزيزتي الطالبة

بين يديك مجموعة من الفقرات تقيس مهارات التعلم الذاتي، الرجاء قراءة كل فقرة بتمعن ثم وضع علامة (✓) امام البديل الذي تعتقد انه ينطبق عليك لكل فقرة، علماً انه لا توجد إجابة صحيحة واخرى خاطئة ولا داع لكتابة الاسم.

مع شكر الباحثة وامتنانها

الباحثة...حنان سلام عرب

مثال توضيحي يبين الاجابة :

ت	الفقرات	دائماً	احياناً	نادراً
1	اتمكن من التعبير عن افكاري بأسلوب علمي	✓		

ت	الفقرات	دائماً	احياناً	نادراً
1	استخدام شبكات الانترنت يزيّد معلوماتي .			
2	اوظف البريد الإلكتروني لأرسال واستقبال الملفات العلمية .			
3	استخدم الشبكة العنكبوتية في الحصول على المعرفة .			
4	اتمكن من التعبير عن افكاري عبر شبكات التواصل			

			الاجتماعي.	
5			اتابع البرامج العلمية واحاول الحصول على اهم الافكار .	
6			اوظف مواقع التواصل الاجتماعي في تحقيق اهدافي التعليمية.	
7			استخدم البرامج العلمية المحوسبة لتطوير قدرتي التعليمية.	
8			ادخل في نقاشات علمية من خلال المنصات التعليمية العلمية.	
9			ازور المنتديات العلمية على شبكة الانترنت.	
10			اوظف الجدول الدراسي لتنظيم وقت تعليمي.	
11			اوظف المعرفة المكتسبة من خلال المحاضرة في حياتي اليومية.	
12			اثير التساؤلات حول المفاهيم التي كانت مبهمة لي في مادة علم الاحياء .	
13			اتدرب على الانشطة الخارجية للحصول على معلومات جديدة.	
14			اشارك في الدورات التعليمية لزيادة المعرفة والخبرة في مادة علم الاحياء .	
15			اقرأ المخططات والرسومات المتوفرة بطريقة ناقدة.	
16			استفيد من المعينات التعليمية المتوفرة لاكتساب الخبرة.	
17			اسعى لمعالجة نقاط الضعف العلمية وتعزيز نقاط القوة لشخصيتي.	
18			احدد الاهداف والاولويات المراد اتخاذ القرار في مادة الاحياء .	
19			افكر في عدد من البدائل لحل موقف تعليمي في مادة علم الاحياء .	
20			استطيع تحديد نقاط القوة والضعف في موقف تعليمي في مادة الاحياء واختيار البديل المناسب له.	
21			اضع الاولويات للأهداف المراد اتخاذ قرار فيها.	
22			اقوم باتخاذ اي قرار يتعلق برفع مستواي العلمي في مادة	

			علم الاحياء مستقبلاً.	
23			اجعل اتخاذ القرار ناتجاً عن دراسة متأنية ومعلومات اكيدة .	
24			انظم المعلومات والملفات الخاصة بموضوعات علم الاحياء.	
25			استخدم خطه يومية لوضع جدول زمني للمذاكرة.	
26			احدد المهام المطلوبة والتزم بإنجازها في مادة علم الاحياء .	
27			اذكر نفسي بالمهام العلمية والمعرفية والاهداف دائماً.	
28			احدد موعداً لتنفيذ المهام العلمية في مادة علم الاحياء.	
29			اضيع الوقت لأنني غير منظم.	
30			اعدل باستمرار على الخطة الدراسية التي اقوم بوضعها لدراسة مادة علم الاحياء .	
31			عندما اقرر المذاكرة ابدأ واواصل حتى انتهي من غير مقاطعة.	
32			انتذكر بسهولة المعلومات التي درستها مسبقاً في مادة علم الاحياء .	
33			لدي القدرة على التركيز لمدة لا تقل عن 20 دقيقة.	
34			امتلك القدرة على تذكر المعلومات الاحيائية فيما بعد.	
35			لدي القدرة على تقسيم المهام المطلوبة في مادة علم الاحياء الى اجزاء صغيرة .	
36			لا استطيع التركيز خلال محاضرات مادة علم الاحياء .	
37			عندما ادرس مادة علم الاحياء استطيع الاستمرار لفترة زمنية طويلة.	
38			ادرس مادة علم الاحياء في مكان خالي, وبعيد عن الضوضاء .	
39			اثق في مستوى تركيزي ولدي القدرة للحفاظ عليه .	