

مقياس مهارات فعالية الحياة لطلابات الصف الأول متوسط

تعليمات الاجابة عن مقياس مهارات فعالية الحياة

عزيزي الطالبة اتبعي التعليمات الآتية:

- اكتبِ اسمكِ وشعبةكِ في المكان المخصص.
- اقرئي كل فقرة بصورة جيدة وواضحة لكي تعرفي على ما هو المطلوب منها.
- لا تتركي اي فقرة دون الاجابة ،لانها سوف تهمل وتترك.

اسم الطالبة:

الشعبة :

الفرات	دائماً	احياناً	ابداً
اخطط لاستخدم وقتى بكفاءة			1
اطالب بالمزيد من الوقت لبعض المهام المؤكلاة الى			2
اتمك من ادارة وقتى بشكل جيد			3
استثمر وقتى جيداً			4
انجز اعمالي في الوقت المحدد			5
لدي القدرة في ادارة المواقف الاجتماعية بكفاءة			6
اتجنب حضور المناسبات الاجتماعية			7
اتواصل بشكل جيد مع النس			8
استطيع التأثير في الاخرين			9
اتمك من حل المشكلات الاجتماعية			10
أبدل قصارى جهدي للحصول على افضل النتائج			11
اشعر برغبة داخلية لتحقيق الامتياز			12
اتغلب على العقبات التي تواجهني			13
أتسنم بالمبادرة والاصرار عند اداء المهام			14
اكتفي بما احققه من نجاحات			15
أغير افكارى بسهولة اذا اكتشفت ان هناك فكرة افضل			16
تقبل وجهات نظر الاخرين			17
أتسنم بالمرونة في تفكيري			18
اقترح عددا من الخيارات لحل المشكلة			19
انظر للموضوع من وجهات نظر مختلفة			20
استطيع قيادة الاخرين لتحقيق اهداف محددة			21
امتلك اراء تكسبني ثقة الاخرين			22
اتمك من اقناع الاخرين بمساعدتي			23
امتلك صفات القائد الناجح			24
استطيع تحفيز الاخرين بطريق مختلفة			25
اسيطر على انفعالاتي في المواقف الصعبة			26
أتسنم بالهدوء كلما تطلب الامر ذلك			27
اتمك من تغيير حالاتي المزاجية عندما اريد			28
اصنع من احباطاتي دوافع لنجاح اخر			29

			افكر في النتائج المترتبة على انفعالاتي	30
			اخذ المبادرة في المواقف المختلفة	31
			افضل المهام التي تتطلب مني الايجابية	32
			اتطوع عند اداء المهام المختلفة	33
			اعاني من سرعة انقضاء الوقت عند اداء المهام	34
			احذر زملائي من السلبية في المواقف المختلفة	35
			اتمتع بالقدرة على النجاح في المهام المؤكلة الي	36
			امتلك مهارات تمكني من النجاح في المواقف المختلفة	37
			أشعر بالاطمئنان عند اداء المهام المختلفة	38
			انجز المهمة في الوقت المحدد لها	39
			اتميز عن زملائي بما امتلكه من مهارات وقدرات	40