

مقياس مهارة فعالية الحياة لطلابات الصف الأول المتوسط

تعليمات الاجابة عن مقياس مهارات فعالية الحياة

متوسطة متسطة

اسم الطالب اسم الطالب

الصف الصف

الشعبة الشعبة

تعليمات

عزيزي الطالبة: أن الفقرات التي بين يديك هي فقرات مقياس مهارات فعالية الحياة في مادة الاجتماعيات المطلوب منك تضعي علامة 7 في المربع امام الفقرة التي تجدها تناسبك دون ترك اي فقرة امنياتي لكم بالنجاح.

الفقرة	ت	
تنطبق على غالبا	تنطبق على دائمًا	تنطبق على أحيانا
		1

النوع	لا تطبق على	تطبق على غالبا	تطبق على دائما	الفقرة	الرقم
				لدي القدرة على اكتساب ثقة الآخرين.	1
				انتناول المشكلة بأكثر من جانب للوصول إلى حل مناسب	2
				احب ان اكون محور الانتباه في الصف.	3
				أشعر بالاطمئنان عند اتمام مهمه تفيد المجتمع.	4
				امتلك العديد من خصائص القيادة الفعالة.	5
				اسعى لا داء أية مهمه بأقصر وقت واقل جهد	6
				اتحمس للاشتراك في الاعمال الخيرية	7
				أرغب دائما في قيادة زملائي في كافة المواقف.	8
				ابا در قبل زملائي لأداء المهام الموكلة لي	9
				امتلك امكانيات تفوق امكانيات زملائي	10
				اتسم بالهدوء كلما تطلب الأمر ذلك	11
				أؤمن بما احققه دائما	12
				لدي القدرة للتحكم بالوقت في اعداد واجباتي	13
				دائما ما ينفذ الوقت مني عند دخولي اختبار معين	14
				أفقد السيطرة على انفعالاتي في المواقف الصعبة	15
				ادرك اهمية الوقت في انجاز الاعمال المناطة لي	16
				لا اعتقاد أن الشخص الحساس يتاثر بكلام الآخرين بسهولة.	17
				التزم بمواعيدي مع اصدقائي بالوقت المحدد	18
				لدي القدرة بتفسير انفعالات زميلاتي في المواقف الوجدانية	19
				امكن من معرفة سبب ابعاد الآخرين علي	20
				أشعر بالثبات والاصرار عند اداء	21

			المهام الموكلة لي	
			ابتعد عن الجدال مع زملائي في الصف حول أي موضوع	22
			لا أمتلك القدرة على حل المشكلات التي توا جهني	23
			استطيع تغيير حالي المزاجية متى شئت	24
			افتخر بالنجاحات التي احققها في مسيرتي الدراسية	25
			استعين بأراء الآخرين عندما أواجه صعوبة في حل مشكلة ما	26
			من المهم دائمًا المشاركة في المناسبات الاجتماعية	27
			أؤمن بأن المشاعر تجعل لحياتي معنى أو قيمة	28
			ليس لدي القدرة على مواجهة التحديات الصعبة في حياتي الدراسية	29
			اقدم احياناً أفضل الحلول للمشكلات التي تواجهني	30
			أحرص على معرفة أصدقاء السوء	31
			لا أمتلك القدرة على طرح أكثر من فكرة تجاه ما يواجهني من مشكلات	32